

Komm vorbei,  
mach mit!



**Turn-  
und Sport-  
Gemeinschaft**

**Wörpedorf  
Grasberg  
Eickedorf e. V.**

Ausgabe Sept. 2015



**2:0**  
**FÜR DEINEN VEREIN!**



**! DURCH DEN KAUF DER SPORTFREUND  
GETRÄNKE UNTERSTÜTZT DU DIREKT  
UNSERE KINDER UND TRAINER !**

---

**GEGEN DEN DURST. FÜR DEN VEREIN.**



## Impressum

**Turn- und Sportgemeinschaft  
Wörsdorf- Grasberg- Eickendorf e.V.**

Postanschrift:

Neu-Rautendorfer Str. 154, 28879 Grasberg

Email-Adresse: [vorstand@tsg-wge.de](mailto:vorstand@tsg-wge.de)

Homepage: [www.tsg-wge.de](http://www.tsg-wge.de)

Telefon: 04293/574

Vereinsregisternummer: 160079

## Vorstand:

Manfred Grotheer,  
1. Vorsitzender

Mathias Engelken,  
2. Vorsitzender

Wolfgang Seedorf,  
Schatzmeister

Marina Schumacher,  
Geschäftsführerin



# Turn- und Sportgemeinschaft Wörpedorf - Grasberg - Eickedorf

## Wer sind wir überhaupt?

**Über 100 Jahre jung geblieben...  
und stets auf der Höhe der Zeit!**

Der Turn und Sportverein Wörpedorf-Grasberg-Eickedorf bietet ALLEN einen Platz ihre Freizeit sportlich und musikalisch zu bereichern.

Die TSG WGE ist ein Mehrspartenverein mit 1000 Mitgliedern. Unser lebensbegleitendes Angebot bietet für alle Altersgruppen vielfältige Betätigungsfelder.

Egal ob traditionell beim Sportabzeichen, dem Turnen für Jung und Alt oder der Gymnastik, ob Tischtennis, Fußball, Lauftreff oder musisch kulturell im Spielmannszug oder Blasorchester oder auch Gesundheitssport und moderne Gymnastikangebote – unser weitreichendes Angebot bietet auch für SIE das Richtige.

Unsere lizenzierten Übungsleiter garantieren Qualität – die auch von den Krankenkassen anerkannt wird.

Gemeinschaft und gelebte Kameradschaft werden bei uns groß geschrieben. Diese tragen wir auch durch Aktionen wie Kinderfasching, Laternelaufen, Aufräumtage und Altpapiersammlung im Ortskern in die Gemeinde Grasberg hinein.

## Aktionen für Grasberg!





# Tischtennis

## Unsere Trainingszeiten:

Schüler und Jugend:  
Dienstag  
17:00 bis 19:00 Uhr

Erwachsene:  
Dienstag und Freitag  
ab 19:30 Uhr

**Findorff-Halle**  
(Speckmannstr. 13 - 15)

Wir freuen uns auf jeden, der Lust hat, mit uns zu spielen, ob jung oder alt, alle sind willkommen. Wer möchte, kann auch an Punktspielen im Erwachsenenbereich oder im Schüler- und Jugendbereich mitspielen.

## Unsere Ansprechpartner:

Spartenleiter:  
Michael Engelken 042 08/8 2874 40

Jugendtrainer:  
Thomas Oehlmann 0160/93 04 67 30

Email-Adresse [tischtennis@tsg-wge.de](mailto:tischtennis@tsg-wge.de)



# Lauftreff

Die Laufgruppe der TSG-WGE richtet sich an alle, die sich gerne bewegen oder sich mehr bewegen wollen. Es ist jeder angesprochen, der etwas für seine Fitness und Gesundheit tun möchte.

Wir sind eine kleine Gruppe von Laufbegeisterten jeder Leistungsstufe und jeden Alters, die Verstärkung gebrauchen kann. Wer in der Gruppe Geselligkeit finden, sich freilaufen und entspannen möchte oder seine persönliche Auszeit sucht, kann das bei uns erleben.

Gerne sind auch alle willkommen, die ihr Leistungsprofil ausbauen und ihre Zeiten verbessern möchten. Volksläufe und die Vorbereitung darauf machen dir viel Spaß? Uns auch! Wir freuen uns auf dich!

## Unser Ansprechpartner:

Leitung:

Florian Günther

Email-Adresse

042 98/27 95 66

lauftreff@tsg-wge.de



„Laufen ist seit Jahr-  
millionen ein natür-  
liches Anti Aging. Sie  
werden langsamer altern,  
statistisch einige Jahre  
länger leben und – noch  
viel wichtiger – mit einer  
viel höheren Lebensqualität  
im fortgeschrittenen Alter.  
Sie werden biologisch  
gegenüber Normalpersonen  
Jahrzehnte jünger.“

Aus:

„Das große Laufbuch“ von  
Herbert Steffny (2004:25).



## Unsere Trainingszeiten:

Dienstag

19:00 Uhr

Parkplatz der Grundschule Grasberg



# Turnen und Gymnastik

Sie finden bei uns ein vielfältiges Turn- und Gymnastikangebot für alle Altersgruppen. Außerdem auch ein Kursangebot mit zum Teil von den Krankenkassen anerkannten Angeboten zur gesundheitlichen Prävention sowie modernen Fitnessangeboten.



## Vereinsangebote für Erwachsene:

### Step Aerobic für Frauen

Montag 20:00 – 21:30 Uhr Gymnastikhalle

### Gymnastik und Tanz der Älteren Damen

Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Gymnastikhalle

### Hockergymnastik für Senioren

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Gymnastikhalle

### Fitness für Frauen

Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr Gymnastikhalle

### Skigymnastik, Er und Sie Fitness

Mittwoch 20:00 – 21:00 Uhr Gymnastikhalle

### Gymnastik für Frauen

Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Findorff-Halle

### Männergymnastik ab 60

Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr Gymnastikhalle

### Fitness und Ballspiele für Männer

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Findorff-Halle



## Unsere Ansprechpartnerin:

Spartenleiterin:

Marion Schnakenberg 042 08/22 33

Email-Adresse turnen@tsg-wge.de

## Unsere Trainingsräume:

**Findorff-Halle:** Speckmannstraße 13 - 15

**Gymnastikhalle** und **Sporthalle Grundschule:**

Findorffstraße 13

## Vereinsangebote für Kinder und Jugendliche

### Eltern-Kind-Turnen ab 2 1/2 Jahren

Montag 15:00 – 16:00 Uhr Findorff-Halle

### Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr

Montag 16:00 – 17:00 Uhr Findorff-Halle

### Jazz Dance

Dienstag 15:00 – 16:00 Uhr Gymnastikhalle

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastikhalle

### Leistungsturnen Mädchen

Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr Gymnastikhalle

Mittwoch 15:00 – 18:30 Uhr Findorff-Halle

Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr Findorff-Halle

Freitag 15:00 – 17:00 Uhr Findorff-Halle

### Turnen für Mädchen ab der 5. Klasse

Mittwoch 16:30 – 18:30 Uhr Findorff-Halle

### Turnen für 4 – 6jährige Mädchen und Jungen

Donnerstag 15:00 – 16:00 Uhr Findorff-Halle

### Turnen für Mädchen und Jungen ab der 1. Klasse

Donnerstag 16:00 – 17:00 Uhr Findorff-Halle





## Kursangebot

Die Turnsparte der TSG WGE bietet quartalsweise verschiedene Kurse an, die Teilnahme ist nicht an eine Mitgliedschaft gebunden, lediglich die Kursgebühr fällt in dem Fall höher aus.



In unserem Angebot haben wir unter anderem  
**Bauch-Beine-Po**  
**Drums Alive®**  
**Energy Dance®**  
**„Fitness, die bewegt“ nach KDDR,**  
**RückenFit für Männer nach KDDR**  
**Rückenschule**  
**Zumba®**

### Unsere Ansprechpartner:

Familie Meyer

042 08/918 96

Email-Adresse

[kurse@tsg-wge.de](mailto:kurse@tsg-wge.de)

Internet

[www.turnen-grasberg.de](http://www.turnen-grasberg.de)





# Deutsches Sportabzeichen

Das Sportabzeichen ist das sportliche Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes DOSB. Es ist eine Auszeichnung für gute und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit, die jeder in der Bundesrepublik Deutschland und im Ausland erwerben kann, der sich erfolgreich an den Prüfungen beteiligt. Es wird vom 6. bis zum 17. Lebensjahr an als Deutsches Jugendsportabzeichen und vom 18. Lebensjahr an als Deutsches Sportabzeichen verliehen, wenn die geforderte Leistung im Lauf eines Kalenderjahres erfüllt worden ist. Dabei ist in vier Disziplingruppen je eine der vorgegebenen Bedingungen zu erfüllen. Die Disziplingruppen sind Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

## Unsere Ansprechpartnerin:

Spartenleiterin:

Marion Schnakenberg 042 08/22 33

Email-Adresse [turnen@tsg-wge.de](mailto:turnen@tsg-wge.de)

## Unsere Trainingszeiten:

Training und Abnahme  
von Mai bis Oktober Dienstag 19:00 Uhr

**Kleinspielfeld an der Findorff-Halle**  
(Speckmannstraße 13 - 15)



# Fußball

Wir sind immer am Ball, egal ob 3 oder 30, 16 oder 60. Fit mit Spannung, Spiel und Gemeinschaftsgefühl. Wer nicht selbst aktiv spielen kann oder will ist bei unseren Heimspielen auch gern als Besucher eingeladen.

## Mannschaften im

### Kinder- und Jugendbereich:

U18, U 17, U16, U12, U11, U10, U9, U8,  
C-Mädchen, D-Jungen

### Ballgewöhnung ab 3 Jahren

Mittwoch 15:00 - 16:00 Uhr Grundschulhalle

### Unser Ansprechpartner:

Thomas Mross

04283 / 955713

Email-Adresse

jugendfussball@tsg-wge.de

## Mannschaften im

### Erwachsenenbereich:

1. Damen

Ü32 Herren

1. Herren

Ü40 Herren

2. Herren

Ü50 Herren

### Unser Ansprechpartner:

Spartenleiter:

Heiko Waldow

04208/2495

Email-Adresse

fussball@tsg-wge.de

### Unsere Trainingszeiten:

Bitte die saisonabhängigen Trainingszeiten und Orte **beim Spartenleiter/Jugendleiter erfragen.**



# Badminton

Zweimal pro Woche wird in der Sporthalle an der Grundschule Badminton trainiert. Wenn du auch Interesse hast, melde dich oder komme direkt vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Übrigens spielen wir zur Abwechslung auch gerne mal eine Runde Floorball.

## Unsere Ansprechpartner:

Leitung:

Tobias Hube

0 42 08/82 96 45

Email-Adresse

badminton@tsg-wge.de

## Unsere Trainingszeiten:

Mittwoch

18:00 - 20:00 Uhr

Freitag

17:00 - 19:00 Uhr

## Sporthalle an der Grundschule

(Eingang Findorffstraße)



# Volleyball

Volleyball, der schnelle Sport nicht nur für den Strand. Hier sind Timing, Reaktion und Sprungkraft gefragt.

## Unser Ansprechpartner:

Leitung:

Niklas Poppen

Email-Adresse:

volleyball@tsg-wge.de

## Unsere Trainingszeiten:

Montag

20:00 bis 22:00 Uhr

**Findorff-Halle** (Speckmannstraße 13 - 15)





### **Altpapier**

Jeden zweiten Samstag im Monat sammelt die Fußballsparte der TSG WGE das Altpapier im Grasberger Zentrum. Der Erlös kommt dem Kinder- und Jugendfußball zu Gute. Wessen Altpapier nicht von der TSG WGE abgeholt wird, da er außerhalb des Abholbereichs wohnt, kann es auch selbst in die am Abholtag aufgestellten Container auf dem Parkplatz der Grundschule entsorgen.



### **Kinderfasching**

Zur Faschingszeit wird es bunt im Grasberger Hof. Clowns, Indianer, Cowboys, Prinzessinnen und Co. kommen um einen bunten Kinderfasching zu feiern. Die Organisatoren der TSG WGE sorgen für ein buntes Rahmenprogramm mit Spielen und Vorführungen. Am 8. 2. 2016 ist es wieder soweit.



## **Aktionen für Grasberg**

### **Aufräumtag**

In unregelmäßigem Rhythmus organisieren wir Aufräumaktionen des öffentlichen Grasberger Zentrums.



### **„Tür auf - SpielSport!“**

Unter diesem Motto finden seit vielen Jahren Kooperationen zwischen den Grasberger Schulen und der TSG WGE statt.



An drei Vormittagen werden an der Grundschule in den Klassen 1 und 2 Bewegungs- und Motorikschulungen angeboten. In der 3. und 4. Klassen erlernen die Kinder das Blockflötenspiel und erwerben erste Notenkenntnisse.



In der IGS Lilienthal Außenstelle Grasberg wird einmal in der Woche eine Arbeitsgemeinschaft mit dem Schwerpunkt Turnen angeboten. Eine weitere Arbeitsgemeinschaft findet unter dem Motto „Jugend trainiert für Olympia“ statt.

Auch die Bläserklasse ist eine Kooperation des Bläserorchesters Grasberg mit der IGS. (Siehe Bläserklasse)



# Spielmannszug Grasberg



Mit Spiel voran – wir Spielleute pflegen die Spielmannstradition mit viel Elan und Spaß an der Musik und dem Miteinander von Groß und Klein und Jung und Alt. Unser Repertoire umfasst sowohl Marschmusik als auch Konzertstücke. Regelmäßig nehmen wir an Wertungsmusizieren auf Landes- und Bundesebene teil.

Wer bei uns als Anfänger beginnt, benötigt keinerlei musikalische Vorkenntnisse. Im Rahmen der Ausbildung erfolgt sowohl theoretischer Unterricht mit Notenlehre als auch die praktische Ausbildung am Instrument, das vom Verein zur Verfügung gestellt wird.

Die Gemeinschaft ist für uns wichtig, denn gemeinsam macht das Musizieren gleich viel mehr Spaß. Wer Interesse hat ist herzlich willkommen.

## Unsere Ansprechpartner:

Spartenleiter und Auftritte:

Lars Behrens 0172/9 09 4175

Jugendausbildung:

Maren Hotes 0170/5 55 83 31

Email-Adresse [spielmannszug@tsg-wge.de](mailto:spielmannszug@tsg-wge.de)

## Unsere Probenzeiten:

Jugendausbildung

Montag 18:00 – 19:00 Uhr

Übungsabend

Montags 19:00 – 21:30 Uhr

**Übungsraum in der IGS,**

Eingang Schulstraße, den Treppen bis oben folgen



# Blasorchester *Grasberg*

Unser Blasorchester wurde 1978 gegründet und besteht aus derzeit ca. 34 Musikerinnen und Musiker im Alter von 13 bis 70 Jahren. Seit 1982 ist Herr Dietmar Quarz - hauptberuflich Flötist bei den Bremer Philharmonikern - unser musikalischer Leiter. Der Schwerpunkt des Repertoires liegt bei konzertanten und klassischen Werken. Aber natürlich zählen auch Märche und moderne Musik zum ständigen Programm.

## Unser Ansprechpartner:

Orchester und Konzertanfragen:

Axel Jagels 042 08/9194 62

Email-Adresse Vorstand@blo-grasberg.de

## Unsere Probenzeiten:

Freitags 19:30 - 22:00 Uhr

**Forum der IGS, Eingang Schulhof/Findorffstraße**

## POG *projektorchestergasberg*

Das projektorchestergasberg ist das Nachwuchsorchester des Blasorchesters Grasberg. Hier möchten wir unseren BlaMuKids, den Jugendlichen aus der Bläserklasse aber auch anderen Interessierten die Möglichkeit geben, zusammen in einem Orchester zu musizieren. Musikalischer Leiter ist Herr Olaf Großmann, hauptberuflich Klarinettist bei den Bremer Philharmonikern. Im projektorchestergasberg sind zur Zeit 20 Kinder und Jugendliche aktiv.

## Unsere Ansprechpartnerin:

Anja Hartenberger 04 21/89 80 88 99

Internet [www.projektorchestergasberg.de](http://www.projektorchestergasberg.de)

## Unsere Probenzeiten

werden immer halbjährlich neu festgelegt.

**Forum der IGS, Eingang Schulhof/Findorffstraße**



# BläserKlasse

Bläserklassen sind ein Modell, um in allgemeinbildenden Schulen erfolgreich den Musikunterricht zu unterstützen und zu gestalten. Die BläserKlasse der IGS in Grasberg probt jeweils mittwochs als Orchester. Jeden Dienstag findet der Instrumentalunterricht mit professionellen Instrumentallehrern statt. Die Integration dieser Kinder ins projektorchestergrasberg ist für uns als Verein ein wichtiger Schritt auf deren musikalischem Weg. Auch Freizeitaktivitäten gehören hier zu der Arbeit mit den Kindern. In einer BläserKlasse sind etwa 20 Kinder aktiv.

## Unsere Ansprechpartnerin:

Silke Bohnacker 042 08/13 74  
Email-Adresse blaeserklasse@blo-grasberg.de

## Bla *Mu* Kids

Die BlaMuKids, das sind die Jüngsten bei uns im Verein. Hier bieten wir eine Art vereinsinterne Musikschule an. Musikinteressierte Kinder werden hierbei jeden Freitag von langjährig erfahrenen Musikern des Blasorchesters einzeln oder in Kleingruppen ausgebildet. Auch Zeit zum Spielen, gegenseitiges Kennenlernen und andere Freizeitaktivitäten stehen regelmäßig auf dem Programm. Schon während der musikalischen Grundausbildung werden die BlaMuKids in das POG integriert. Das fördert nicht nur musikalische, sondern auch soziale Kompetenzen.

## Unsere Ansprechpartnerin:

Anja Hartenberger 04 21/89 80 88 99  
Email-Adresse vorstand@blo-grasberg.de

## Unsere Probenzeiten:

Freitags 18:00 - 19:00 Uhr  
**Forum der IGS, Eingang Schulhof/Findorffstraße**



Das Blasorchester  
Grasberg im Internet  
[www.bo-grasberg.de](http://www.bo-grasberg.de)





# Alles auf einen Blick

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Vorstand TSG WGE         | <a href="mailto:tsg-vorstand@tsg-wge.de">tsg-vorstand@tsg-wge.de</a>   |
| Volleyball:              | <a href="mailto:volleyball@tsg-wge.de">volleyball@tsg-wge.de</a>   |
| Badminton:               | <a href="mailto:badminton@tsg-wge.de">badminton@tsg-wge.de</a>   |
| Tischtennis              | <a href="mailto:tischtennis@tsg-wge.de">tischtennis@tsg-wge.de</a>   |
| Turnen:                  | <a href="mailto:turnen@tsg-wge.de">turnen@tsg-wge.de</a>   |
| Deutsches Sportabzeichen | <a href="mailto:turnen@tsg-wge.de">turnen@tsg-wge.de</a>   |
| Fußball                  | <a href="mailto:fussball@tsg-wge.de">fussball@tsg-wge.de</a><br><a href="mailto:jugendfussball@tsg-wge.de">jugendfussball@tsg-wge.de</a> |
| Spielmannszug Grasberg   | <a href="mailto:spielmannszug@tsg-wge.de">spielmannszug@tsg-wge.de</a>   |
| Blasorchester Grasberg   | <a href="mailto:blasorchester@tsg-wge.de">blasorchester@tsg-wge.de</a>   |

[www.tsg-wge.de](http://www.tsg-wge.de)

